

10月

### 今月のかわり湯

20日

ラベンダー

23日

露天側アロマラベンダー

ミスト側ハーブティー

26日

潤肌ビタミン配合

30日

岩下の新生姜湯

### ～ 体 力 測 定 会 ～

今年もやってまいりました！

運動の秋にピッタリのイベントです！

内容は腹筋・腕立て伏せ・前屈・横跳び・  
棒掴み・片足立ちチャレンジです◎

どなたでもご参加OKです！

場所は多目的室1になります。

皆様のご参加お待ちしております！



### ★10月臨時休館のお知らせ★

柳泉園グランドパークは、クリーンポートの定期点検に伴い蒸気の供給が行われなくなります。また設備関係の点検や整備を実施するため、次のとおり臨時休館となりますので、ご利用の際はご注意ください。

日頃よりご利用頂いているお客様には、休館期間中大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

休館日：令和6年10月2日（水）から10月17日（木）まで

休業施設：●浴場施設 ●室内プール ●和室 ●軽食堂

営業施設：○テニスコート ○野球場 ※通常どおり営業

○多目的室 ※午前9時から午後4時まで（木曜日休館）

○トレーニング室 ※午前10時から午後4時まで（木曜日休館）

明日10/1（火）と10/18（金）は

★★★★プールの日★★★★

長期休館の前後の営業日にプールを特別料金でご利用いただけます♪  
皆様この機会に是非ご来館ください！

詳しい料金はこちら👉

大人400円→300円

小人200円→100円

大人障がい者・介護者・高齢者

200円→100円

※小人障がい者は割引対象外です。ご注意ください。



### 10月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 プールの日	2 臨時休館日	3 休館日	4 臨時休館日	5 臨時休館日
6 臨時休館日	7 臨時休館日	8 臨時休館日	9 臨時休館日	10 休館日	11 臨時休館日	12 臨時休館日
13 臨時休館日	14 臨時休館日	15 臨時休館日	16 臨時休館日	17 休館日	18 プールの日	19 体力測定会
20	21	22	23	24 休館日	25	26
27	28	29	30	31 休館日		

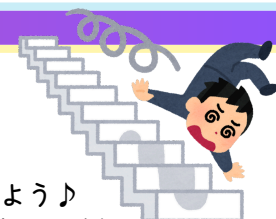
### 10月10日は転倒の日！

転倒の要因としては以下の4つが原因と言われています。

【筋力低下・視力の低下・薬の副作用・既往歴】

この4つを改善して転倒しないようにする身体作りを心がけよう！

怪我無く、健康に過ごせるよう適度な運動や質のいい睡眠時間の確保も重要です！



HALLOWEEN

